

 Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro Genova - Italia	STRUTTURA COMPLESSA ENDOSCOPIA DIGESTIVA	MO-END-precol
	PREPARAZIONE PER COLONSCOPIA	Rev. 02 12/05/2009 Pagina 1 di 1

PREPARAZIONE PER COLONSCOPIA APPUNTAMENTO IL

Una buona preparazione all'esame è **FONDAMENTALE** per l'accuratezza diagnostica dell'indagine e per l'esecuzione di procedure terapeutiche.

RICORDATEVI DI:

1. Completare **scrupolosamente** la preparazione intestinale.
2. Essere **accompagnati** da qualcuno.
3. Portare con Voi **l'impegnativa** del Medico Curante, il libretto sanitario S.S.N. ed eventuale **documentazione clinica e radiologica** (ecotomografie, TC, RMN) oltre ai **referti di precedenti** colonscopie.
4. Presentarsi con esiti di recenti (non oltre 15 gg.) **prove emostatiche** (emocromo con piastrine, PT, PTT).
5. Sospendere eventuale **terapia anticoagulante o antiaggregante** (almeno 7 gg. prima dell'esame), previo parere favorevole del proprio Medico Curante o la S.C. di Endoscopia, per sostituzione con terapia alternativa, ove indicata.
6. Eseguire a domicilio eventuale **profilassi antibiotica** dell'endocardite (es. pazienti portatori di protesi valvolari cardiache).
7. I pazienti **portatori di pace maker**, che dovranno eseguire polipectomia endoscopica, dovranno informare la S.C. di Endoscopia.

NEI 4 GIORNI CHE PRECEDONO L'ESAME seguire dieta priva di scorie e latticini:

NO: frutta, verdura, alimenti integrali, legumi, pasta, latte, yogurt e formaggi, pane/crackers integrali.

SI: uova, carni rosse o bianche (meglio se tritate), pesce, brodo, spremute o succhi di frutta passati, omogeneizzati, pane non integrale.

IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME

- **Dieta liquida (almeno 1 litro, durante le ore successive all'inizio della preparazione):** consentita l'assunzione di acqua, brodo di dado, tè, camomilla, tisane, zucchero, miele, succo di frutta senza polpa, bevande analcoliche, caffè. Dall'inizio del ciclo di trattamento e fino al termine dell'esame clinico non devono essere assunti alimenti solidi.
- **Dopo le ore 16**
Pulizia intestinale con **MOVIPREP** (da acquistare in farmacia) : una "Bustina A" + una "Bustina B" sciolte insieme in un litro di acqua; la soluzione ricostituita deve essere bevuta nell'arco di una o due ore. La soluzione è più gradevole se preparata con acqua fresca (non usare ghiaccio).
- **Dopo le ore 18**

*Bere un ulteriore litro della soluzione 'Bustina A' + 'Bustina B' sciolte insieme in acqua.
Continuare poi dieta liquida sino all'esame.*

N.B. la preparazione è controindicata nei pazienti affetti da fenilchetonuria e con carenza di glucosio-6-fosfato-deidrogenasi (favismo)

Per eventuali chiarimenti, telefonare dalle ore 12,30 alle 14 alla S.C. Endoscopia dell'IST al numero: 010 5600644.