

**Piano formativo aziendale  
anno 2012  
Area Sicurezza  
Settore Prevenzione  
e Protezione**



**DESTINATARI:**

Il corso è rivolto agli operatori sanitari dell' IRCCS A.O.U. San Martino – IST che movimentano pazienti (Medici, Infermieri, Ostetriche, Fisioterapisti, Tecnici di radiologia, Tecnici di laboratorio, OSS) e ai Coordinatori Infermieristici/ Tecnici. N° 20 posti per edizione

**ISCRIZIONE:** si effettua via intranet presso U.O. Formazione e Aggiornamento.

**CALENDARIO EDIZIONI**

Sono previste le seguenti otto edizioni, con orario dalle ore 14.00 alle ore 18.00:

- 6 febbraio
- 7 marzo
- 18 aprile
- 17 maggio
- 4 giugno
- 26 settembre
- 17 ottobre
- 15 novembre

**SEDE**

La parte teorica si svolge presso l'aula al IV piano IST Sud, la parte pratica si svolge presso la stanza DH IST Sud al piano IRCCS A.O.U. San Martino – IST.



**Corso di Aggiornamento Riservato al Personale Dipendente**

**PREVENZIONE DELLE PATOLOGIE DA SOVRACCARICO  
BIOMECCANICO NEGLI OPERATORI SANITARI**

Il corso di aggiornamento ha lo scopo di fornire competenze utili alla prevenzione delle lesioni dovute ad una scorretta movimentazione dei pazienti e dei carichi attraverso l'analisi di strategie operative di prevenzione del rischio: valutazione ambientale, bonifica, organizzazione del lavoro, corsi, schede tecniche, manuale informativo, indicazioni ergonomiche per la prevenzione del back pain e una guida alle manovre e posture corrette. L'evento formativo si propone di promuovere la cultura della sicurezza sul lavoro e di ottemperare a quanto indicato all'art. 37 del D.lgs 81/08 e smi. Il percorso nasce dal lavoro del gruppo aziendale che si occupa delle problematiche relative alla movimentazione dei carichi e quindi, principalmente in ambito sanitario, dei pazienti.

**RESPONSABILE SCIENTIFICO**

Dimitri Sossai,  
Direttore U.O. Servizio Prevenzione e Protezione IRCCS A.O.U. San Martino – IST.

**PROGRAMMA**

Ogni edizione del corso di aggiornamento si articola in 2 moduli:

- Modulo di autoapprendimento di 8 ore, con materiale didattico reperibile sull'intranet aziendale ( U.O. Formazione - Materiale didattico Fisioterapisti I – IV parte, Manuale MMC I – II parte, la corretta Movimentazione dei Carichi TEST );
- Modulo teorico - pratico di 4 ore

**1° modulo**

8 ore di autoapprendimento

- Materiale didattico reperibile su intranet
- Fisiopatologia della colonna vertebrale
- Normativa
- Manuale per la corretta movimentazione dei carichi
- Test di autovalutazione

**E. Casalegno, A.M. Polimeni, P. Stramesi**

**2° modulo**

14.00 - 14.30	Presentazione corso, test di valutazione autoapprendimento
14.30 – 15.00	Sorveglianza sanitaria e giudizi di idoneità
15.00 – 15.30	Indicazioni ergonomiche
15.30 – 18.00	Prove pratiche, Verifica finale

**P. Bianchetti, A. Bianchi, E. Casalegno, S. Ceccon, J. Igazzini, A. Ingenito, P. Palombo, P. Pisano, A.M. Polimeni, P. Stramesi**

**Per Informazioni**

U.O.S. Formazione e Aggiornamento

Silvana Lercari c/o CBA Tel. 010 5737460 [silvana.lercari@istge.it](mailto:silvana.lercari@istge.it)

Barbara Maiani c/o Istituto S. Caterina Tel. 010 5555434 [barbara.maiani@hsanmartino.it](mailto:barbara.maiani@hsanmartino.it)

Per informazioni su programma scientifico:

Laila Ruzza Tel. 010 5555374 – Riccardo Foscoli Tel 0105555372 [servizio.prevenzione@hsanmartino.it](mailto:servizio.prevenzione@hsanmartino.it) -

U.O. Servizio Prevenzione e Protezione